

Lu-Ki's HAND WERKER ZEITUNG.

KOSTENLOS
zum Mitnehmen

#2/2023

SOMMER-EDITION

INTERVIEW-TIME

Sabine Ludden über Lu-Ki's
Workwear-Abteilung / S.2

SUMMER-WORK

Das solltest Du bei der Arbeit im
Sommer unbedingt beachten / S.3

DO IT YOURSELF

Auf S.4 zeigen wir Dir, wie Du Deinen
eigenen Minitisch bauen kannst.

Moin liebe Leser:innen,

in der aktuellen Handwerker-Zeitung findet Ihr vor allem zahlreiche Tipps um „unverschwitzt“ durch den Sommer zu kommen. Außerdem geben wir Euch einen Einblick in unsere Workwear-Abteilung. Unsere Chefin Sabine Ludden erzählt Euch im Interview was das Besondere an Lu-Ki's PSA-Welt ist. Natürlich haben wir auch wieder geballte Expertise für den Garten für Euch zusammengetragen. Und nun - viel Spaß beim Lesen. Euer,

David Meijer



Liebe zum *handwerklichen* Detail: Jedes Gewerk hat nicht nur seine eigene Farbe – sondern auch die dazugehörigen Werkzeuge.



Lu-Ki
UMKLEIDE



So lässt es sich warten: Während sich Dein Kollege noch in der Umkleidekabine befindet, kannst Du es Dir mit einem kühlen Drink auf unseren XXL-Sitzkissen bequem machen.



Nutze Deine Workwear als Werbefläche!

Unsere große Auswahl an Modellen, Schnitten und Größen bietet die perfekte Basis für den einheitlichen Look. Passend in Deiner Unternehmensfarbe stellen wir Euch nicht nur mit hochwertiger, moderner Arbeitskleidung aus, sondern bedrucken oder besticken sie auch nach Deinen Wünschen.

Sieh Dir jetzt unser neues Video auf Instagram an und bekomme einen Einblick in unsere Patch-Abteilung. QR-Code scannen und staunen.



Mit Sicherheit kennen wir uns aus.

Was ist eigentlich das Besondere an Lu-Ki's Workwear-Abteilung?

Sabine Ludden: „Die Workwear-Abteilung ist inzwischen zum Herzstück unseres Fachmarktes geworden. Vor dem Umbau haben wir uns deutschlandweit, sowohl im Handel als auch beim Hersteller, nach optimalen und innovativen Lösungen umgeschaut. Nach zahlreichen Monaten der Konzeption und Ideenfindung stand der Bauplan. Das Besondere an unserer Abteilung ist die strukturelle Aufteilung nach Farben – gepaart mit einer Menge Liebe zum Detail. Bei uns findet Ihr stylische, hochqualitative Produkte und die richtige Expertise.“

Wofür steht PSA eigentlich?

Sabine Ludden: „PSA steht für: Persönliche Schutzausrüstung. Dies bezeichnet einen Ausrüstungsgegenstand, den eine Person zum Schutz gegen eine Gefahr tragen kann, die eine Bedrohung für die Gesundheit oder Sicherheit darstellt. PSA umfasst folgende Bereiche: Kopf, Augen, Gesicht, Gehör, Atem, Körper, Arme, Hände, Beine und Füße. Die EU gibt inzwischen zahlreiche Sicherheitsregelungen vor, die Arbeitnehmer:innen vor Verletzungen am Arbeitsplatz schützen sollen.“

Übrigens: Der Arbeitgeber ist verpflichtet, eine geeignete Schutzausrüstung für seine Mitarbeiter zur Verfügung zu stellen.

Welche Auswirkungen hat das Wetter und die Jahreszeit auf PSA? **Sabine Ludden:** „Viele denken, dass die richtige Ausstattung vorrangig im Winter wichtig ist – denn hier müssen die Mitarbeiter vor allem gegen Kälte, Schnee, Regen & Wind geschützt werden.“

Aber aufgepasst! Im Sommer erhöht sich, vor allem bei der Arbeit im Freien, das Hautkrebsrisiko enorm. Oftmals wird die Sonneneinstrahlung massiv unterschätzt. Nur spezielle UV-Kleidung schützt auch die Haut unter der Kleidung vor Sonnenbrand. Extreme Temperaturen können außerdem zu unbequemem Tragekomfort führen und

Geschäftsführerin
Sabine Ludden über
Lu-Ki's Workwear-
Abteilung.



die Schutzwirkung beeinträchtigen. Was wir ganz genau im Sommer empfehlen, siehst Du auf der nächsten Seite.“

Wo siehst Du entscheidende Vorteile von Lu-Ki gegenüber Mitbewerbern?

Sabine Ludden: „Bei uns bekommst Du alles aus einer Hand – von Helm über Handschuh bis hin zu den Socken. Außerdem veredeln wir die Arbeitsschutz-Produkte auch. Wir haben im letzten Jahr eine Maschine gekauft, die jegliche Motive im Handumdrehen auf die Kleidung druckt. Ein weiterer Vorteil ist unser Kundenservice. Wir rücken mit unserer Kleidung auch aus und bekleiden Unternehmen vor Ort. So entstehen keine Fehlbestellungen.“

Gibt es finanzielle Förderungen für PSA?

Sabine Ludden: „Zahlreiche Artikel werden von der BG-Bau gefördert – viele davon führen wir auch in unserem Sortiment. U. a.:

KASK Schutzhelm Plasma AQ. Wichtig: Förderung nur in Verbindung mit Nackenschutz Plasma AQ. Pro Helm werden 50% der Kosten und max. 30€ gefördert.

Starmix Sicherheitssauger, z.B.: Staub-Klasse H-Asbest, NT-Sauger ISC M-1625 Safe und Staub-Klasse M. Pro Sauger werden 50% der Anschaffungskosten gefördert; max. 200€ ohne erw. Warneinrichtung und max. 300€ mit erw. Warneinrichtung.

Funktions- und Warnschutzshirts mit UV-Schutz werden mit max. 30€ gefördert, **Kühlwesten** mit max. 100€ sowie **Sonnenbrillen** mit max. 20€.

Du hast Fragen? Kommt gerne bei uns im Fachmarkt vorbei und erkundigt Euch bei unseren PSA-Experten in der Workwear-Abteilung. Wir freuen uns auf Deinen Besuch!“



CHOOSE
YOUR
COLOR.

Dein Workwear-Outfit für den Sommer.

DAS DARF NICHT FEHLEN

Die richtige Arbeitsschutzkleidung: Um nicht unnötig ins Schwitzen zu geraten, greifen die meisten Heim- und Handwerker im Sommer auf kurze Arbeitskleidung zurück. Dabei ist es viel wichtiger, auf die Materialeigenschaften zu achten. Oft wird Kleidung aus reiner Baumwolle getragen. Diese nimmt den Schweiß zwar auf, trocknet aber nur langsam und hinterlässt ein unangenehmes, klebriges Gefühl am Körper. Die beste Lösung bei hohen Temperaturen sind Textilien aus Mischgewebe, wie z.B. schnelltrocknende Funktionsshirts.

Schwitzen ist eine Art natürliche Klimaanlage des menschlichen Körpers. Durch die Verdunstung von Feuchtigkeit wird dem Körper Kühlung verschafft. Schweiß reguliert also die körpereigene Temperatur und schützt so vor Hitzeschlägen.

Zusätzliche Schutzausrüstung: Abhängig von Arbeitsort und Tätigkeit sollte natürlich immer die dafür vorgesehene Schutzausrüstung getragen werden. Wer keinen Schutzhelm tragen muss, sollte z.B. auf eine andere Kopfbedeckung zurückgreifen, um einen Hitzschlag zu vermeiden.

UV-Sonnenschutzcreme mit einem Lichtschutzfaktor (LSF) von mindestens 30. Wichtig: Alle 2 Stunden solltest Du den Schutz erneuern.

Ausreichend trinken: Der Körper verliert täglich ca. 2,5 l Wasser. Bei der Arbeit am Bau wird zudem viel geschwitzt. Als Faustregel sollte man ca. 30 – 40 ml Flüssigkeit pro Kilogramm Körpergewicht trinken. Gesunde Durstlöscher sind z.B. Mineralwasser, ungesüßte Früchte- und Kräutertees oder Fruchtschorlen. Verzichte auf zu kalte oder zu süße Getränke.

Leichte Mahlzeiten: Vermeide stark gewürzte, scharfe und zu große Mahlzeiten – diese bringen den Körper nur noch mehr ins Schwitzen. Greife lieber zu leichter Mittagskost, die den Vitamin- und Mineralhaushalt ausgleicht, wie z.B. frisches Gemüse, Obst und Salate. Als besonders kühlende Lebensmittel gelten Joghurt, Gurken, Tomaten, Zucchini und Wassermelonen.

Regelmäßige Pausen: Verbringe die Pausen am besten in kühler Umgebung oder Schattenplätzen.

Schutzhelm
Kask Schutzhelm »Plasma AQ«: Mit Luftschlitzen für eine gute Belüftung, Clips für weitere PSA wie Visier und Gehörschutz.

UV-Schutzbrille
Z.B. Honeywell Schutzbrille »A800«: 99,9% UV-Schutz, kratzfest, beschlagfrei, 180° Sichtfeld.

Nackenschutz
Z.B. Kask Nackenschutz für »Plasma AQ«: Schützt Nacken und Ohren vor UV-Licht.

UV-Funktionsshirt
Z.B. Dassy Shirt »NEXUS«: UV-Schutz LSF 50+, antibakteriell, atmungsaktiv, schnelltrocknend.

Handschuhe & Schuhwerk
Eine große Auswahl findest Du bei uns im Fachmarkt.

Arbeitschorte
Z.B. FHB Bermuda »WULF«: Ergonomische Passform für einen hohen Tragekomfort.

UV-Sonnenschutz
Z.B. Physioderm Hautschutz Creme »UV 30 SUN«: Wasserfest, LSF 30, nicht fettend, parfümfrei.

DEIN LOGO

UV PROTECTION LSF 50+

Kennste den schon?
Drei Handwerker diskutieren über das Alter ihres Berufes. Jeder glaubt, den ältesten Beruf zu haben. Der Maurer sagt: »Ich habe den ältesten Beruf, weil Maurer schon die Pyramiden in Ägypten gebaut haben.« Der Gärtner: »Wir Gärtner haben aber schon den Garten Eden bepflanzt!« Darauf sagt der Elektriker: »Wir haben den ältesten Beruf. Als Gott sprach, es werde Licht hatten wir schon die Leitungen verlegt.«

Dein Durstlöscher für den Bau:

So kannst Du Dich von innen abkühlen!

Kalte Kanne
Die FHB Thermoskanne »Toni« hält Deine Getränke auch bei hohen Temperaturen erfrischend kühl.

Dir fällt es schwer, genug Wasser zu trinken? Versuch es doch mal mit **Infused Water** – eine günstige und schnelle Alternative zu zuckerhaltigen und teuren Softdrinks aus dem Supermarkt.

So einfach geht's: Füge Deinem Mineralwasser kleingeschnittene Frucht- und Obststücke Deiner Wahl hinzu und lasse es ein paar Stunden ziehen. Besonders beliebt sind Zitronen- oder Orangescheiben, Minzblätter, Basilikum, frische Beeren – ganz nach Deinem Geschmack kannst Du beliebig viele und verschiedene Zutaten miteinander kombinieren. Eine fabelhafte Möglichkeit, um langweiliges Leitungswasser in einen sommerlichen Durstlöscher zu verwandeln.

Mathis zeigt Dir das richtige Modell für Deine Bedürfnisse.

„Du wünschst Dir eine automatische Bewässerungsanlage für Deinen Garten? Wir sind offizieller Gardena Händler und helfen Dir gerne bei der Auswahl des passenden Gerätes für Dich. Komm vorbei und lass Dich unverbindlich beraten.“



Mathis Budde

Intelligent bewässern

GELD & ZEIT SPAREN MIT GARDENA BEWÄSSERUNGSSYSTEMEN

Mit den richtigen Systemen muss Gartenbewässerung und Wasser sparen kein Widerspruch mehr sein. Wusstest Du, dass jeder von uns bis zu 70 % Wasser sparen kann, wenn er von manueller auf automatischer Bewässerung umstellt? Und zwar egal, ob Deine Pflanzen im Garten, auf dem Balkon oder auf der Terrasse wachsen. Wir zeigen Dir weitere Vorteile der automatischen Bewässerung von Gardena.

... kennt den richtigen Zeitpunkt.

Damit das Wasser auf dem heißen Boden nicht verdunstet, sollte man am besten früh morgens oder spät abends gießen. Eine automatische Bewässerungsanlage hilft Dir, Deine Pflanzen regelmäßig zu versorgen, während Du die freie Zeit genießt.

... bewässert gleichmäßig.

Jede Pflanze braucht unterschiedlich viel Wasser. Vor allem Nutzpflanzen wie z.B. Tomaten sind in der Reifephase auf gleichmäßige Bodenfeuchte angewiesen. Der *Gardena smart Sensor* sammelt laufend

Informationen zur Bodenfeuchte und leitet sie an das automatische Bewässerungssystem weiter. Ist der Boden zu nass, überspringt er eine Bewässerungsphase. So wird eine optimale Bewässerung gewährleistet, die sich an die Bedürfnisse Deiner Pflanzen anpasst.

... bewässert die richtigen Stellen.

Für eine optimale Versorgung muss das Wasser an die Wurzeln gelangen. Besonders bei einer dicken Mulchschicht sollte man darauf achten, durchdringend zu bewässern, um nicht nur die Oberfläche zu benetzen. Mit dem *Gardena Micro-Drip-System* können Deine Pflanzen nun direkt und wassersparend an der Wurzel bewässert werden. Dank der *Gardena Quick & Easy* Verbinder ist das System blitzschnell installiert.

Jeder Tropfen Wasser zählt

GARDENA

Wasser ist eine wertvolle Ressource, die von uns allen verantwortungsbewusst genutzt werden muss. In vielen Ländern ist sie ein absoluter Luxus – in Kambodscha kosten 50l Wasser mehr als das Tagesgehalt eines Arbeiters.



So wirds gemacht: Miniteich im Mörtelkübel

Du hast Dir schon immer einen Teich gewünscht, aber nicht genug Platz im Garten? Dann zeigen wir Dir hier eine günstige, platzsparende Alternative, die sich sogar für Terrasse und Balkon eignet.

1. Für Deinen Miniteich benötigst Du zuallererst ein wasserdichtes Gefäß. Damit möglichst viele Arten von Wasserpflanzen optimal wachsen können, sollte er eine Tiefe von mindestens 30 cm haben. Wir empfehlen Dir den guten alten Mörtelkübel aus Kunststoff – diesen bekommst Du preiswert und in unterschiedlichen Größen bei uns im Fachmarkt. Wenn Du ihn gut reinigst, kannst Du sogar auf zusätzliche Teichfolie verzichten. Praktisch, oder?

2. Wähle einen möglichst windgeschützten und schattigen Standort für Deinen Miniteich. So heizt sich das Wasser im Sommer nicht zu stark auf – das würde den Wasserpflanzen auf der kleinen Fläche unnötig schaden.

3. Du kannst den Kübel entweder eingraben oder ihn von außen mit Pflanzen, Steinen oder Holzstäben verkleiden. Falls Du ihn eingraben möchtest, kannst Du den hervorstehenden Rand des Kübels einfach mit größeren Steinen bedecken. Besonders schön sieht Dein Miniteich umgeben von anderen Pflanzen aus. Der Gestaltung sind keine Grenzen gesetzt.

4. Lege jetzt eine kleine Schicht Kies oder Steine auf den Boden des Kübels und fülle ihn dann bis zur Hälfte mit Wasser. Setze nun Wasserpflanzen Deiner Wahl ein und fülle ihn danach vorsichtig weiter mit Wasser auf.



Rund oder lieber eckig? Mörtelkübel gibts in allen Größen bei Lu-Ki!

Gut zu wissen:

Miniteiche sind gern genutzte Wasserquellen für Insekten und Vögel jeder Art und gerade im Sommer eine große Hilfe. Kleine Wasserflächen sind jedoch auch optimale Brutgebiete für Stechmücken. Damit sich diese Insekten gar nicht erst nähern, kannst Du Deinen Miniteich mit „Antimückenpflanzen“ umgeben. Die Düfte von Zitronengras, Basilikum, Katzenminze, Zitronenmelisse, Eukalyptus oder Weihrauch haben eine besonders abstoßende Wirkung auf Mücken.

Öffnungszeiten

Lu-Ki Fachmarkt
Mo. – Fr.: 07:00 – 17:30 Uhr
Samstag: 08:30 – 12:30 Uhr

Lu-Ki Meisterwerkstatt
Sommersaison (ab. 01.04)
Mo. – Fr.: 07:00 – 17:30 Uhr
Samstag: Geschlossen
Wintersaison (ab. 01.10)
Mo. – Do.: 07:00 – 17:30 Uhr
Freitag: 07:00 – 13:15 Uhr
Samstag: Geschlossen

Lu-Ki
Ludden - klappt immer

Ludden GmbH · Beckstr. 22 – 24 · 49809 Lingen
Fon | 0 591 / 800 64-0 · Web | www.lu-ki.de
Fax | 0 591 / 800 64-50 · Mail | info@lu-ki.de



LUDDEN-SHOP.DE